

Freude und Begeisterung versprühen. Dem Träumen Raum geben. Von der eigenen **Life Mission** erzählen. Grosszügig handeln. Komplimente machen. Andere inspirieren, ihre volle Kraft zu leben. Sich lebendig und verletzlich zeigen. Neugierig sich selbst besuchen. In allen das Beste sehen. Dankbarkeit zum Ausdruck bringen. Auf die innere Stimme hören. Bedeutung, **Sinn** und Orientierung geben. Positive Qualitäten benennen. Einfluss nehmen. Essenzen von Sehnsüchten ins Leben integrieren. Erfolge feiern und zelebrieren. **Ambitionen** klären und verfolgen. Pragmatisch Aktionspläne umsetzen. Freundschaften pflegen. Die Veränderung wagen. Eldership übernehmen. **Lachen**. Sich eins mit der Welt fühlen. Spielerisch Entwicklungsräume gestalten. Dinge wachsen lassen. Ressourcenfelder aktivieren. Achtsam sein. **Herzenswünschen** auf die Spur gehen. Konkret. Regelmässig. Bewusst.

Die Reise zum Kern.
www.lifemission.ch



Life Mission
Deep Dive
2.-4. Okt. 2020

Life Mission Deep Dive: Freitag, 2. bis Sonntag, 4. Oktober 2020

Der Deep Dive Workshop dauert 2.5 Tage im schönen Berghotel Sterna in der Bündner Berglandschaft. Die Umgebung mitten in der Natur und der schöne Ort bieten eine besondere Atmosphäre, fern ab von Stadtheftik und Verpflichtungen, um tief in die Möglichkeit einzutauchen, die eigenen Träume, Wünsche und Lebenssinn auf prozessorientierte, Geist und Körper mit einbeziehende Weise zu erforschen und zu verstehen. Dazu schöpfen wir kreativ aus inneren Erfahrungen, Fragenstellungen zur gedanklichen Bearbeitung, Körperübungen sowie kurzen Meditationen.

Die Teilnehmenden erhalten:

- ❖ Impulse zu persönlichen Werten, Ambitionen und Träumen.
- ❖ Sorgfältig aufgebaute Gefässe zur Erforschung der eigenen Ambition, Herzenswünschen, inneren Stimme und Life Mission
- ❖ Unterstützung/Verankerung der eigenen Essenz.
- ❖ Konkrete Ideen für die Umsetzung der Ambition (Aktionsplan)
- ❖ Körperintegrations- und einfache Meditationsübungen und Qi Gong
- ❖ Besonders für Paare: Vertiefung und Wachstum der Beziehung über den intensiven Austausch.

Teilnehmerkreis:

- ❖ Die max. 12 Teilnehmer*innen haben Interesse, die eigenen tieferen Anliegen zu erforschen und sich gegenseitig zu dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen und zu entfalten.

Location, Zeiten, Kosten:

- ❖ Berghotel Sterna, Feldis GR
- ❖ 750 CHF Seminarkosten, 675 CHF bei Anmeldung von 2 Personen (10% Rabatt)
- ❖ Zimmer mit Vollpension zwischen CHF 340 und 530 (ganzer Kurs)
- ❖ Anmeldung bis 15. Juli 2020 bei: edith@ausdermitte.ch
- ❖ Infos auf: www.lifemission.ch

Eckdaten:

Freitag, 2.10.20: Anreise / Start Seminar um 10:00
Sonntag, 4.10.20: Ende um 14:00 nach Lunch

Leitung:



Edith Hauser

Caspar Fröhlich

Life Mission Programm 20/21

- ✓ *Samstag, 11. Januar 2020: Jahres-Wechsel, Zürich*
- ✓ *Samstag, 4. Juli 2020: Halb-Zeit, Zürich*
- ✓ *Fr-So, 2.-4. Oktober 2020: Deep Dive, Hotel Sterna Feldis*
- ✓ *Februar & November: LifeMissionTalk, Zürich*
- ✓ *Sonntag 27. September 2020 LifeMissionWalk (Wanderung)*
- ✓ *Samstag, 9. Januar 2021 Jahres-Wechsel, Zürich*
- ✓ *Fr-So, 19.-21. März 2021: Deep Dive, Hotel Sterna Feldis*

www.lifemission.ch