

Freude und Begeisterung versprühen. Dem Träumen Raum geben. Von der eigenen **Life Mission** erzählen. Grosszügig handeln. Komplimente machen. Andere inspirieren, ihre volle Kraft zu leben. Sich lebendig und verletzlich zeigen. Neugierig sich selbst besuchen. In allen das Beste sehen. Dankbarkeit zum Ausdruck bringen. Auf die innere Stimme hören. Bedeutung, **Sinn** und Orientierung geben. Positive Qualitäten benennen. Einfluss nehmen. Essenzen von Sehnsüchten ins Leben integrieren. Erfolge feiern und zelebrieren. **Ambitionen** klären und verfolgen. Pragmatisch Aktionspläne umsetzen. Freundschaften pflegen. Die Veränderung wagen. Eldership übernehmen. **Lachen**. Sich eins mit der Welt fühlen. Spielerisch Entwicklungsräume gestalten. Dinge wachsen lassen. Ressourcenfelder aktivieren. Achtsam sein. **Herzenswünschen** auf die Spur gehen. Konkret. Regelmässig. Bewusst.

Die Reise zum Kern.
www.lifemission.ch



Life Mission
Re-Connect
2.-4. Oktober
2020

Life Mission Re-Connect: Freitag, 2. bis Sonntag, 4. Oktober 2020

Der 2.5tägige „Re-Connect“ Workshop findet in der kraftvollen Landschaft der Bündner Berge statt. Du hast bereits an einem Life Mission Anlass teilgenommen und möchtest erneut in die Essenzen Deiner Life Mission eintauchen und an der Verankerung der gewonnen Erkenntnisse arbeiten. Wir erforschen gemeinsam die Frage: "Life Mission - was jetzt und wie weiter?" Der Workshop zeichnet sich durch einen Strauss neuer Übungen sowie die Vertiefung der Meditations- und Körperwahrnehmungspraxis aus. Der Teilnehmerkreis von maximal zwölf Personen ermöglicht die direkte, persönliche Unterstützung jeder einzelnen Teilnehmer*in.

Die Teilnehmenden erleben:

- ❖ Re-connect mit Deinen Ambitionen Herzenswünschen, Träumen und Zielen
- ❖ Verankerung im eigenen Essenzen-Kern
- ❖ Ermutigung und Unterstützung, der inneren Stimme zu folgen
- ❖ Weitere Stufen mentaler Übungen und vertiefte Körperintegrations- und Meditationspraktiken sowie Qi Gong
- ❖ Für Paare: Vertiefung der Beziehung über gemeinsames Erleben
- ❖ Konkrete Ideen für die Umsetzung der Ambition (Aktionsplan)

Teilnehmerkreis:

- ❖ Die max. 12 Teilnehmer*innen haben Interesse, sich dem eigenen Wachstumsprozess zu widmen und die anderen Teilnehmer*innen wohlwollend-herausfordernd zu unterstützen.

Location, Zeiten, Kosten:

- ❖ Berghotel Sterna, Feldis GR
- ❖ 750 CHF Seminarkosten, 675 CHF bei Anmeldung von 2 Personen (10% Rabatt)
- ❖ 10% Early Bird bei Einzahlung bis 1.5.20
- ❖ Zimmer mit Vollpension zwischen CHF 340 und 530 (ganzer Kurs)
- ❖ Anmeldung bis 1. Juli 2020 bei: edith@ausdermitte.ch
- ❖ Infos auf: www.lifemission.ch

Eckdaten:

Freitag, 2.10.20: Anreise / Start Seminar um 10:00
Sonntag, 4.10.20: Ende um 14:00 nach Lunch

Leitung:



Edith Hauser

Caspar Fröhlich

Life Mission Kalender 2020

- ✓ *Samstag, 11. Januar:
Jahreswechsel, Zürich*
- ✓ *Freitag, 1.-3. Mai:
Deep Dive, Hotel Sterna Feldis*
- ✓ *Samstag, 4. Juli:
Halb-Zeit, Zürich*
- ✓ *Freitag, 2.-4. Oktober:
Re-Connect, Hotel Sterna Feldis*
- ✓ *Februar & November:
LifeMissionTalk, Zürich*
- ✓ *Sonntag 27. September
LifeMissionWalk (Wanderung)*

www.lifemission.ch